

Evaluierte Projekte

Konzepte zum Teilhaben und Ausleihen

Methodentaschen bzw. -Koffer:

- „Stark statt breit“ (Cannabis)
- „Klarsicht“ (Alkohol und Nikotin)
- „What's On“ (exzessive Mediennutzung)
- „Glüxxit“ (Glücksspielsucht)
- „Tom & Lisa“ (Planspiel zum kritischen Umgang mit Alkohol)
- „Smart Kiddies“ (Mediennutzung ab Klasse 4)
- Außerdem Lernparcours, Hip Hop-Workshops u. v. m.



Die Fachstelle für Suchtvorbeugung ist im Kreis Recklinghausen zuständig für die Städte

- Castrop-Rauxel
- Datteln
- Herten
- Oer-Erkenschwick
- Recklinghausen
- Waltrop

Kontakt

Sie möchten suchtvorbeugende Maßnahmen in ihrer Institution umsetzen? Planen Sie eine Veranstaltung oder benötigen Sie Material? Sind Sie unsicher im Umgang mit konsumierenden Jugendlichen und jungen Erwachsenen?

Sprechen Sie mich an!

Melanie Sterna

Sozialpsychologie & Anthropologie, B.A.,
Erziehungswissenschaften, B.A., MOVE-Trainerin

Tel: 02361/485221
sterna@drob-re.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit

Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest e. V.

Sparkasse Vest Recklinghausen
IBAN: DE06 4265 0150 0000 2699 93
BIC: WELADED1REK

Der Träger ist als gemeinnützig anerkannt,
Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Vereinsadresse:

Kaiserwall 34
45657 Recklinghausen

Tel. 02361/36022
Fax 02361/63550

drob-re@drob-re.de
www.drob-re.de



Fachstelle für Suchtvorbeugung

Die Fachstelle für Suchtvorbeugung bietet Institutionen, jungen Menschen und Angehörigen präventive Maßnahmen im Umgang mit Gefährdung und Abhängigkeit an.

Wir unterliegen der Schweigepflicht und haben ein Zeugnisverweigerungsrecht.

Fachstelle für Suchtvorbeugung

Es gibt zahlreiche Gründe, über eine Spirale riskanten und missbräuchlichen Konsums in eine Abhängigkeit zu geraten. Dazu zählen persönliche Krisen, Abgrenzung und Grenzüberschreitungen in der Pubertät, Identitätssuche oder Traumata.

Die Fachstelle für Suchtvorbeugung setzt sich zum Ziel, Menschen zu befähigen, auf Krisen angemessen zu reagieren. Dies geschieht durch die Stärkung von Schutzfaktoren, wie Selbstvertrauen, Beziehungs- und Konfliktfähigkeit und die Förderung von Risikokompetenz durch Informationsvermittlung zu verschiedenen legalen und illegalen Substanzen.

Das Aufgabenspektrum der Suchtvorbeugung wird ergänzt durch Maßnahmen zu stoffungebundenen Süchten, wie problematischem Medienkonsum und Glücksspielsucht. Durch weitere pädagogische Angebote können die Genuss- und Erlebnisfähigkeit aber auch der Umgang mit Frustrationen verbessert werden.

Bei Bedarf ermöglicht die Fachstelle eine schnelle, unkomplizierte Vermittlung zu weiterführenden Hilfen.

Unserer Arbeit schafft nachhaltige, gesundheitsfördernde Strukturen und bietet unseren Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen individuelle Angebote zur Stärkung ihrer Lebenskompetenz.



Unsere Angebote

Wir bieten jungen Menschen, Schulen, Einrichtungen der Jugendhilfe und Jugendarbeit, Bildungsträgern, Betrieben, Vereinen und Verbänden, sowie weiteren Institutionen im Kreis Recklinghausen passgenau zugeschnittene suchtvorbeugende Angebote an:

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

- Individuelle Einzelberatung und Frühintervention
- HaLT – Hart am Limit: Projekt für Kinder und Jugendliche mit riskantem Alkoholkonsum
- FreD – Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten
- Erlebnispädagogische Angebote

Beratung für pädagogische Institutionen, Fachkräfte und Eltern

- Umgang mit Suchtmittel konsumierenden Jugendlichen
- Krisenintervention
- Entwicklung von Handlungskonzepten zur Suchtvorbeugung
- Suchtpräventive Erziehung



Fortbildungen

- Qualifizierung, Aus- und Weiterbildung zu Suchtmitteln, Suchtentstehung und Suchtvorbeugung
- Zertifizierte MOVE Fortbildung
- Methodenfortbildungen
- Inhouse Schulungen

Schulen, Einrichtungen der Jugendhilfe und Jugendarbeit, weitere Institutionen

- Entwicklung und Begleitung suchtpreventiver Projekte und Unterrichtsreihen
- Durchführung suchtpreventiver Workshops
- Unterrichtsmaterialien, Medien & Broschüren

Unsere weiteren Angebote

- Arbeitskreise, Vernetzung und Kooperation
- Elternabende zu suchtvorbeugenden Themen
- Umsetzung von Großveranstaltungen

