



Anmeldung und Informationen

Bei Fragen oder Anmeldung:

Ansprechpartner
Fariba Ashori, Daniela Gargan,
Verena Lillge

Adresse:

Obere Münsterstraße 24
44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 / 542286
Fax 02305 / 549418

Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest e.V
Kaiserwall 34
45657 Recklinghausen

Tel. 02361/36022
Fax 02361/63550

drob-re@drob-re.de
www.drob-re.de



Unterstützen Sie unsere Arbeit

Sparkasse Vest Recklinghausen
IBAN: DE06 4265 0150 0000 2699 93
BIC: WELADED1REK

Der Träger ist als gemeinnützig anerkannt,
Spenden sind steuerlich abzugsfähig.



**Begleitete Selbsthilfe-
gruppe für Angehörige von
Suchtmittelkonsumenten**

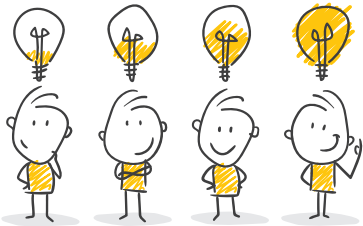
Die Selbsthilfegruppe bietet in einem geschützten Rahmen den gemeinsamen Austausch mit anderen Angehörigen unter professioneller Anleitung.

Wir unterliegen der Schweigepflicht. Darüber hinaus verpflichtet wir uns innerhalb der Gruppe zur Verschwiegenheit.

Hilfe zur Selbsthilfe

Wenn ein Familienmitglied oder nahestehender Mensch übermäßig Suchtmittel konsumiert, hat dies Auswirkungen auf das gesamte Umfeld. Bei den Betroffenen werden unterschiedliche Gefühle ausgelöst: Sorgen, Ratlosigkeit, oft auch Scham, sich anderen Personen anzuvertrauen.

Es entsteht der Wunsch, dem Betroffenen zu helfen, aber gleichzeitig besteht große Unsicherheit über wirksame Hilfe.



Und oft steht eher das konsumierende Familienmitglied im Mittelpunkt. Für die Angehörigen kann die Gefahr bestehen, sich selber zu überfordern oder die eigene Person zu sehr in den Hintergrund zu stellen.

In unserer Angehörigengruppe erhalten die Betroffenen Raum für ihre persönlichen Erfahrungen und Anliegen. Unter Begleitung erfahrener Mitarbeiterinnen bieten wir Ihnen die Möglichkeiten, sich in der Gruppe unter Gleichgesinnten zu entlasten und Strategien zum Umgang mit dem Suchtmittel konsumierenden Angehörigen zu besprechen.

Im Vordergrund stehen dabei Ihre eigene Lebensqualität und Ihre eigene Gesundheit.

Termine und Teilnehmer

Wann finden die Treffen statt?

Jeden ersten Montag im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr

Wo finden die Treffen statt?

In den Räumlichkeiten der Drogenberatungsstelle in Castrop-Rauxel
Obere Münsterstraße 24
44575 Castrop-Rauxel

Wie finden Sie uns?

Wir sind mit dem öffentlichen Nahverkehr gut zu erreichen.

Die Beratungsstelle liegt ca. 5 Minuten fußläufig entfernt von den Haltestellen Castrop-Rauxel Münsterplatz und Bahnhof Castrop-Rauxel Süd.



Wer kann teilnehmen?

Angehörige aus den Städten

- Castrop-Rauxel
- Datteln
- Herten
- Oer-Erkenschwick
- Recklinghausen
- Waltrop

Wir bitten vorab um telefonische Anmeldung!

Mögliche Inhalte und Fragestellungen

- Welche Bewältigungsstrategien gibt es?
- Was kann ich tun, damit es mir besser geht?
- Wie geht es anderen Angehörigen mit der Situation?
- Welche Drogen gibt es überhaupt und wie wirken sie?

Ziele der Selbsthilfegruppe

- Stärkung der eigenen Position
- Erarbeiten von effektiven Möglichkeiten zur Unterstützung
- Schaffen von Entlastung, sowie Bewältigung von Unsicherheiten

